



Директор _____

Алиева Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 15 октября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

2

целя:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	7
Завтрак на 78,02руб.			
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	298
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	54
67,14	Яблоко	130	61
Итого за Завтрак		630	634
Обед на 90,02руб.			
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	104
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	118
451,2	Котлеты рубленные из говядины с соусом томатным	100	202
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	176
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	72
Итого за Обед		923	823
Итого за день		168,04руб.	1457

Калькулятор _____

Повар _____

Алиева Т.М.



Согласовано

Директор

Алижанов М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ
на 15 октября 2025г**

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

2

деля:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Мас са пор ции	Энерге- тическая ценность (ккал)
1	2	3	7
Завтрак на 71,09руб.			
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	103
193,02	Каша молочная рисовая жидкая	50/1	214
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	54
67,14	Яблоко	130	61
Итого за Завтрак		560	510
Обед на 79,73руб.			
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	62
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	88
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	151
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	72
Итого за Обед		788	700
Итого за день		150,82руб.	1210

Калькулятор

Повар

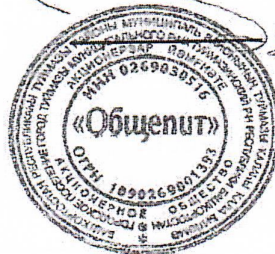
Алижанов М.
3

Согласовано
Директор _____
Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 15 октября 2025г

1-4 классы

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Энерге- тическая ценность (ккал)
1	2	7
Завтрак на 71,09руб.		
3,17	Бутерброд с сыром	103
193,02	Каша молочная рисовая жидкая	214
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	54
67,14	Яблоко	61
Итого за Завтрак		510

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Энерге- тическая ценность (ккал)
1	2	7
Завтрак на 78,02руб.		
3,32	Бутерброд с сыром	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	298
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	54
67,14	Яблоко	61
Итого за Завтрак		634

Калькулятор _____
Повар _____
Аминев Т.М.